

Gesundheit

Nutzt das Gesundheitsprogramm des Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlaufs. Unsere Philosophie ist es, allen Teilnehmer*innen ein gutes Gefühl zu vermitteln. Gemeinsam mit unserem professionellen Team der BARMER, medicoreha, FiX, Renovatio, Viehausen & Gartz und Dr. Feil bieten wir Euch ein individuelles Vorbereitungsprogramm. Wir möchten Euch besonders auch als Laufanfänger*in die Hemmschwelle nehmen.

Laufen und Walken macht Spaß!

Lasst Euch vom Santander RUN & FUN Gesundheitsangebot inspirieren, kommt zum Lauftreff oder ladet Euch Trainingspläne herunter. Macht mit! Das Team gewinnt!

Laufshirts

Mit unserem Kooperationspartner artiva im Bereich Laufshirts seid Ihr perfekt für den Lauf ausgerüstet. Lasst Euch beraten und zeigt Flagge für Eure Firma. www.artiva-sports.com



Wertungen

Die schnellsten Frauen und Männer in der Einzel- und Teamwertung erhalten tolle Preise von Platz 1-3! Außerdem gibt es Mannschaftswertungen nach Schnelligkeit und andere Sonderwertungen, wie die kreativsten Outfits und das originellste Motto. Auch die schnellste Chefin und der schnellste Chef werden belohnt. Also, auf geht's!

Eure Ansprechpartner*innen

Josie Hilgers | Tel: 02161-563920 | info@santander-run-fun-mg.de

Sven Luckner | Tel: 02161-5639222 | sl@run-fun-mg.de

Sven Schulte-Eversum | Tel: 02161-5639228 | sse@run-fun-mg.de

Gerne stellen wir den Santander RUN & FUN in Deiner Firma vor und entwerfen kostenlos ein Motivationsplakat mit Eurer Firmenphilosophie und Eurem Logo.

www.santander-run-fun-mg.de

Schirmherren

MÖNCHENGLADBACH



Industrie- und Handelskammer
Mittlerer Niederrhein

Maskottchen Captain RUFU



Medienpartner

Extra-Tipp am Sonntag

Wirtschaftsstandort
Niederrhein



Partner der Stadt



Partner der Wirtschaft



www.santander-run-fun-mg.de

Gold Partner



Premium Partner



www.santander-run-fun-mg.de



Das Team gewinnt!

Der Firmenlauf mit Herz.

5 km Firmenlauf

After RUN Party im Zelt

Laufen und Walken im Team

Am 12. September 2022

bestimmst Du mit Deinem/Deiner Chef*in gemeinsam das Tempo!



www.santander-run-fun-mg.de

Die Philosophie

Gemeinschaftsgefühl im Team und Identifikation mit dem eigenen Betrieb sind wichtige Erfolgsfaktoren für ein Unternehmen. Gemeinsam mit den Kolleg*innen für die Firma bei einem Lauf anzutreten – das schafft ein starkes WIR-Gefühl. Es verbindet und setzt Kräfte frei, die über das Event hinaus noch nachwirken. Dabei geht es weniger um das individuelle Laufergebnis, sondern um den Teamgeist, ganz nach unserem Motto „das Team gewinnt“!

Anmeldung

Die Anmeldung läuft über einen Teamcaptain, der mehrere Starter seiner Firma auf www.santander-run-fun-mg.de registriert.

Frühes Anmelden lohnt sich:

- Frühbucher I: bis 31.01.2022 für 18 € je Teilnehmer*in*
- Frühbucher II: bis 31.03.2022 für 22 € je Teilnehmer*in*
- Normalpreis: ab 01.04.2022 für 25 € je Teilnehmer*in*

Früh anmelden und den Frühbucherrabatt und die Teilnahme sichern!

* Alle Preise verstehen sich netto zzgl. ges. gelt. MwSt.

Wer kann mitmachen?

Ein Team besteht aus Kolleg*innen oder Freund*innen, zum Beispiel aus einer Firma, einer Behörde, einem Verein, einer Fakultät, einem Verband, einem Stammtisch, einem Walkingtreff, usw.

Charity beim Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Es geht beim Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf um mehr als nur das reine Sporterlebnis. Die Teilnehmer*innen haben vor, während und nach dem Lauf gemeinsam Spaß und gehen auch noch für den guten Zweck an den Start. Pro angemeldete*n Läufer*in spendet Santander 5 Euro. Die Summe wird dann nach der Veranstaltung an mehrere Vereine gespendet.

Zeitablauf*

16:00 Uhr	Öffnung des Veranstaltungsgeländes
16:00 – 22:00 Uhr	Infobüro hat geöffnet
16:00 – 18:00 Uhr	Startunterlagen können im Notfall im Infobüro abgeholt werden
17:00 – 22:00 Uhr	Garderobenverwaltung geöffnet
18:30 Uhr	Willkommen zum Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf! Anmoderation und Begrüßung
18:45 Uhr	Startaufstellung
19:00 Uhr	Startschuss zum Lauf
20:00 Uhr	Beginn After Run Party „FUN“
20:30 Uhr	Closing der Strecke und Siegerehrung
21:00 Uhr	Let's have FUN!

* Änderungen vorbehalten
Sollte der Lauf von Behördenseite, zum Beispiel aufgrund einer gefährlichen Wetterlage abgesagt werden, wird er am 13. September 2022 stattfinden.

In der Startgebühr sind folgende Leistungen enthalten

- Transponder & individuelle Zeitmessung
- Startnummer mit Sicherheitsnadeln
- Sachpreise bei Siegerehrung
- Teamfoto-Shooting
- Moderation im Start- und Zielbereich
- Party mit DJ
- Medizinische Versorgung
- Verpflegung auf der Strecke und im Zielbereich (Getränke und Obst)
- Online Ergebnisdienst 24 Std. nach dem Lauf
- Personalisierte Urkunde online ausdrückbar
- Kostenlose Gepäckaufbewahrung (ohne Haftung)
- Umkleiden
- Freies Parken
- Laufkurs mit professioneller Betreuung

Streckenführung

- Länge ca. 5,2 km
- Untergrund zu 95 % Asphalt
- Absperrung der Strecke während des Laufs
- 2 Verpflegungsstände – einmal auf der Strecke bei km 3 und im Stadion nach dem Zieleinlauf

Wir sind klimaneutral

Unsere Läufe haben eine ausgeglichene Ökobilanz. Denn wir engagieren uns dafür, die Organisation der Events, die Anreise und den Materialverbrauch möglichst umweltschonend zu gestalten und unvermeidlichen CO₂-Ausstoß zu kompensieren.*

* Bewertung durch das unabhängige Klimaschutzunternehmen ARKTIK



1 LAUFSHIRTS MIT EIGENEM MOTTO

2 5 KM LAUFEN ODER WALKEN MIT ZEITMESSUNG



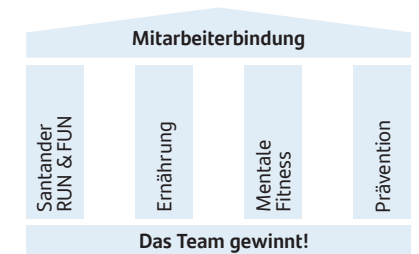
3 GEMEINSAM SPASS HABEN GERNE KOSTÜMIERT



Betriebliches Gesundheitsmanagement der RUN & FUN Event GmbH

Gesunde und motivierte Mitarbeiter*innen führen in der heutigen Arbeitswelt zu einem entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Denn eine gesundheitsorientierte Unternehmenskultur stärkt die persönliche Leistungsfähigkeit der Beschäftigten und fördert somit die Konkurrenzfähigkeit sowie den wirtschaftlichen Erfolg des Unternehmens. Das fachkompetente Team vom Santander RUN & FUN hilft Euch gerne bei der Umsetzung der auf Euren Betrieb abgestimmten BGM-Maßnahmen.

BGM – die vier Säulen der RUN & FUN Event GmbH



Der Santander RUN & FUN ist mehr als nur ein Lauf. Er ist der Kick-off zum BGM. Nutzt gerne die kostenlose A-Z Dienstleistung der RUN & FUN Event GmbH und profitiert von der Erfahrung und Kompetenz unserer Gesundheitspartner. Über uns erhaltet Ihr zudem Zugang zu kostenlosen Zusatzangeboten sowie weiteren rabattierten Partnerangeboten. Kontaktiert uns gerne, denn wer hat nicht gerne eine Firma, die gut läuft.

Ziele des BGM

- Krankenstände senken
- Geringere Mitarbeiterfluktuation
- Employer Branding
- Unternehmenskommunikation
- Prävention
- Identifikation
- Teambuilding
- Stärkung der psychischen Gesundheit
- Nachhaltigkeit
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Work Life Balance