



Reha-Verein



LVR-Klinik Mönchengladbach

## Pilgergruppe

Ein Kooperationsprojekt von

**Verein für die Rehabilitation  
psychisch Kranker e.V.**

Thüringer Straße 12  
41063 Mönchengladbach  
Telefon 02161 69777-0  
[www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de)

**LVR-Klinik Mönchengladbach**

Heinrich-Pesch-Str. 39-41  
41239 Mönchengladbach  
Telefon 02166 618-0  
[www.klinik-moenchengladbach.lvr.de](http://www.klinik-moenchengladbach.lvr.de)

In Zusammenarbeit mit  
der Kath. Seelsorge der  
LVR-Klinik/Bistum Aachen



# Wir pilgern...



**Gemeinsam unterwegs sein.**

## Wir sind dann mal weg...

Sich gemeinsam ein Ziel wählen,  
sich zusammen auf den Weg machen,  
sich unterwegs gegenseitig unterstützen,  
für sich, seine Weggefährten, seine Umgebung  
aufmerksam werden,  
achtsam werden, neue Erfahrungen machen...  
kurz: **gemeinsam unterwegs sein!**

Der Jakobsweg – einer der alten Pilgerwege in Europa –  
regt seit vielen hundert Jahren Menschen dazu an, ihren  
Alltag für eine Zeit zurückzulassen und sich auf neue  
Erfahrungen und Begegnungen einzulassen.

Auch hier im Rheinland gibt es ein weites Netz dieses  
Jakobswegs. Gemeinsam unterwegs sein – eine solche  
Erfahrung kann helfen sich auch im Alltag neu und anders  
zu begegnen.

Daher laden wir alle – Psychiatrieerfahrene, Profis,  
Angehörige, Freunde – ein, mit uns einzelne Abschnitte des  
Jakobswegs in Mönchengladbach und Umgebung zu erlaufen.



## Haben Sie noch Fragen? Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

### **Ansprechpartner:**

Tobias Kamper  
Reha-Verein  
Telefon 02161 83924-15  
E-Mail [t.kamper@rehaverein-mg.de](mailto:t.kamper@rehaverein-mg.de)

Susanne Coenen  
LVR-Klinik Mönchengladbach  
Telefon 02166 618-1581  
E-Mail [susanne.coenen@lvr.de](mailto:susanne.coenen@lvr.de)

Monika Kallen  
Kath. Seelsorge der LVR-Klinik/Bistum Aachen  
Telefon 02166 618-2952  
E-Mail [monika.kallen@lvr.de](mailto:monika.kallen@lvr.de)

