



Reha-Verein



LVR-Klinik Mönchengladbach

Pilgergruppe

Ein Kooperationsprojekt von

**Verein für die Rehabilitation
psychisch Kranker e.V.**

Thüringer Straße 12
41063 Mönchengladbach
Telefon 02161 69777-0
www.rehaverein-mg.de

LVR-Klinik Mönchengladbach

Heinrich-Pesch-Str. 39-41
41239 Mönchengladbach
Telefon 02166 618-0
www.klinik-moenchengladbach.lvr.de

In Zusammenarbeit mit
der Kath. Seelsorge der
LVR-Klinik/Bistum Aachen



Wir pilgern...



Gemeinsam unterwegs sein.

Wir sind dann mal weg...

Sich gemeinsam ein Ziel wählen,
sich zusammen auf den Weg machen,
sich unterwegs gegenseitig unterstützen,
für sich, seine Weggefährten, seine Umgebung
aufmerksam werden,
achtsam werden, neue Erfahrungen machen...
kurz: **gemeinsam unterwegs sein!**

Der Jakobsweg – einer der alten Pilgerwege in Europa –
regt seit vielen hundert Jahren Menschen dazu an, ihren
Alltag für eine Zeit zurückzulassen und sich auf neue
Erfahrungen und Begegnungen einzulassen.

Auch hier im Rheinland gibt es ein weites Netz dieses
Jakobswegs. Gemeinsam unterwegs sein – eine solche
Erfahrung kann helfen sich auch im Alltag neu und anders
zu begegnen.

Daher laden wir alle – Psychiatrieerfahrene, Profis,
Angehörige, Freunde – ein, mit uns einzelne Abschnitte des
Jakobswegs in Mönchengladbach und Umgebung zu erlaufen.



Haben Sie noch Fragen? Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

Ansprechpartner:

Tobias Kamper
Reha-Verein
Telefon 02161 83924-15
E-Mail t.kamper@rehaverein-mg.de

Susanne Coenen
LVR-Klinik Mönchengladbach
Telefon 02166 618-1581
E-Mail susanne.coenen@lvr.de

Monika Kallen
Kath. Seelsorge der LVR-Klinik/Bistum Aachen
Telefon 02166 618-2952
E-Mail monika.kallen@lvr.de

