

Unsere Räumlichkeiten

Das Loft

- Großzügige 400 m² auf zwei Ebenen
- Modern eingerichtete Bereiche
- Zentral gelegen, direkt hinter dem Hauptbahnhof Mönchengladbach

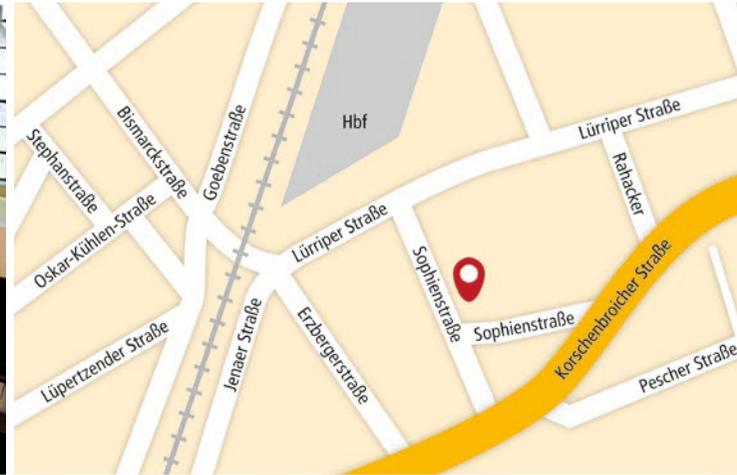


Adresse

Sophies Loft
Sophienstraße 35 • 41065 Mönchengladbach
Telefon 02161 5768-1601 • Telefax 02161 5768-1609

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 10:00 – 16:00 Uhr



Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.rehaverein-mg.de



Reha-Verein

Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.
Thüringer Straße 12 • 41063 Mönchengladbach
Telefon 02161 5768-0 • Telefax 02161 5768-2009



Sophies LOFT

Hier bist du Mensch

Teilhabeprojekt

Raum zur Begegnung
Kontakt- und
Beratungsstelle

RV Sophies Loft 04/2024 – V1

Wir für Sie

Sophies Loft ist eine Anlaufstelle für all jene, die eine niedrigschwellige erste Orientierung brauchen, unabhängig davon, ob sie schon Kontakt zum Reha-Verein haben oder nicht.



Wir wenden uns an Menschen

- ab 25 Jahren – je nach Lebenssituation auch jünger
- mit Problemlage und/oder psychischer Beeinträchtigung
- die kurzfristigen Unterstützungsbedarf haben
- mit Wunsch nach zielgerichteter qualifizierter Assistenzleistung

Unser Angebot

- **Niedrigschwellige Unterstützung:**
Jederzeit während unserer Öffnungszeiten und ohne vorherige Anmeldung: kommen Sie vorbei und sprechen Sie mit uns über Ihre Probleme.
- **Training von Alltags- und Handlungskompetenzen:**
Unsicher im Alltag? Stärken Sie mit unserer Unterstützung verschiedene Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung.
- **Neue Kontakte im Sozialraum:**
Was gibt's Neues? Entdecken Sie mit uns verschiedene Angebote im Raum Mönchengladbach.
- **Förderung persönlicher und sozialer Kompetenzen:**
Entwickeln Sie Ihre eigenen Fähigkeiten weiter und knüpfen Sie dabei Kontakte, gerne auch bei einer Tasse Kaffee oder bei gemeinsamen Aktivitäten.
- **Unterstützung bei Behördengängen und Anträgen:**
Bringen Sie Ihre Unterlagen mit, wir helfen Ihnen beim Sortieren und Ausfüllen.

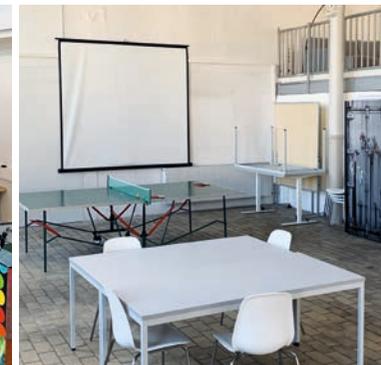
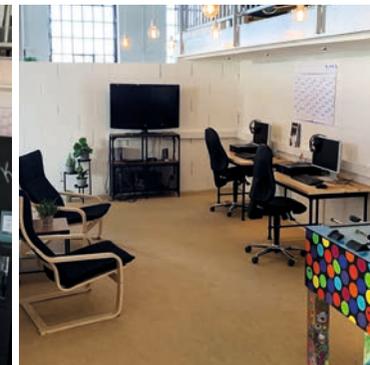


Machen Sie mit

Egal ob Sie nur in Ruhe einen Kaffee trinken möchten oder an einem unserer Angebote teilnehmen wollen, es steht einiges zur Auswahl.

Sie können bei uns kreativ werden, sich an sportlichen Aktivitäten oder Spielen beteiligen und 1x pro Woche mit uns gemeinsam frühstücken.

Sie haben eigene Wünsche und Ideen?
Wir nehmen sie gerne auf!



Die aktuellen Termine und Uhrzeiten finden Sie auf der Website des Reha-Vereins unter:
www.rehaverein-mg.de/Veranstaltungen