



## Praxis für Ergotherapie

Gerade bei psychisch erkrankten Menschen ist die Förderung durch Tun oft direkter und zielgenauer als durch Sprache.

### Ziele der ergotherapeutischen Behandlung:

- Größere Selbstständigkeit in der Lebensführung
- (Wieder-)Aufbau von Grundarbeitsfähigkeiten
- Training von Selbst-, Fremd- und Körperwahrnehmung
- Aufbau von Stabilität und Selbstvertrauen

### Hier finden Sie unsere Praxis:

Schillerstraße 80  
41061 Mönchengladbach  
Telefon 02161 5768-1001

## Kontakt

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos und unterstützen Sie dabei, das für Sie passende Angebot zu finden. Rufen Sie uns an: **02161 5768-4000**

## Ihre Ansprechperson

---

## Ihr Termin bei uns

---

## Was Sie mitbringen sollten

---

---

---

## Raum für Ihre Notizen

---

---

---

Besuchen Sie uns im Internet unter:  
[www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de)



Reha-Verein

Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.  
Thüringer Straße 12 • 41063 Mönchengladbach  
Telefon 02161 5768-0 • Telefax 02161 5768-2009

RV/Reha-Verein 06/2023 - V1

# Der Reha-Verein

## Unsere Leistungen



Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram! Reha-Verein kennenlernen. Neuigkeiten erfahren.

## Behandlung und Pflege

### Psychiatrischer Pflegedienst

Mit dem umfassenden Versorgungsangebot des Pflegedienstes bieten wir Menschen mit einer psychischen und/oder körperlichen Erkrankung ein auf ihre Bedürfnisse angepasstes Versorgungsangebot.

- Ambulante häusliche Krankenpflege
- Ambulante Psychiatrische Pflege
- Betreuungsleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Behandlungspflege

Gerne bieten wir Ihnen ein kostenloses Informationsgespräch an und planen mit Ihnen gemeinsam die passenden Unterstützungsleistungen.  
Kontakt: 02161 5768-1872

### Soziotherapie

Soziotherapie soll psychisch belastete Menschen in die Lage versetzen, ärztlich und psychotherapeutisch verordnete Leistungen in Anspruch zu nehmen. Dabei geht es immer um eine Stabilisierung der gesundheitlichen, häuslichen, sozialen und beruflichen Situation.

Kontakt: 02161 5768-4000



# Beratung und Prävention

## Kontakt- und Beratungsstellen

In unseren Kontakt- und Beratungsstellen in Mönchengladbach und Rheydt heißen wir Sie herzlich willkommen!

Egal ob Sie Kontakt und Beratung suchen oder nur in Ruhe einen Kaffee trinken und die Zeitung lesen möchten...

### Unsere Angebote:

- Kontakte
- Beratung
- Essen und Trinken
- Spiele
- Gesprächsgruppen
- Veranstaltungen

### Die Cafés finden Sie in:

- Sophienstraße 35, Mönchengladbach-Mitte
- Dahlener Straße 116, Mönchengladbach-Rheydt

Öffnungszeiten der Cafés und besondere Veranstaltungen finden Sie im Internet unter: [www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de)

## Beratung durch psychiatri- erfahrene Expert\*innen

Menschen, die selbst in psychiatrischer Behandlung waren und eine Schulung als Peer-Berater\*in abgeschlossen haben, verfügen über ein anderes Verständnis der Erkrankung und können aus ihrem eigenen Werdegang Anregungen und Hilfen geben. Kontakt: 02161 5768-4000



## Unterstützung für Familien

Sie sind Mutter oder Vater und psychisch erkrankt? Das Beratungsangebot **KipE** – Hilfen für **Kinder** psychisch erkrankter **Eltern** – hilft Antworten zu finden: auf Ihre Fragen und die Ihrer Kinder.

## KiMM-Kindergruppe

Für Kinder psychisch kranker Eltern von 6-14 Jahren. Ziel: Kindern und Jugendlichen ein Stück Normalität und Struktur zurückzugeben und sie in der Gruppe zu unterstützen und zu fördern.

## Patenprojekt

Ehrenamtliche Patinnen und Paten bieten den Kindern der Familie nach individueller Absprache verschiedene Freizeitangebote an. Die Kinder können dadurch eine unbeschwerte Zeit verbringen und für die Eltern bietet dieses Angebot einen Moment der Entlastung. Kontakt: 02161 5768-1573

# Begleitung und Betreuung

## Ambulant Betreutes Wohnen (BeWo)

### Wir unterstützen Menschen,

- die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind,
- die parallel zu der psychischen Erkrankung ggf. eine Suchterkrankung aufweisen
- und die freiwillig Hilfe annehmen.

## BeWo bietet Hilfen

- zur Entlastung im Alltag,
- beim selbstständigen und selbstbestimmten Wohnen in der eigenen Wohnung,
- beim Umgang mit Behörden und Finanzen,
- zur Verbesserung der emotionalen Befindlichkeit und somit der Lebensqualität.

Neben Ambulant Betreutem Wohnen in den eigenen vier Wänden gibt es verschiedene intensivere Wohn- und Unterstützungsmöglichkeiten, die wir gerne mit Ihnen gemeinsam besprechen und organisieren.

### In unseren Quartiersbüros können Sie uns schnell und unkompliziert erreichen:

- Beecker Straße 51, Mönchengladbach-Rheindahlen
- Kaldenkirchener Straße 4, Mönchengladbach-Mitte
- Dahlener Straße 116, Mönchengladbach-Rheydt
- Konstantinstraße 58, Mönchengladbach-Giesenkirchen
- Hovener Straße 52, Mönchengladbach-Bettrath



# Arbeit und Beschäftigung

## Beschäftigungsangebote

Sie interessieren sich für eine Beschäftigung im Handwerk, im hauswirtschaftlichen oder kreativen Bereich? In unseren Arbeitsgruppen und Werkstätten, z.B. im **Werkzentrum** mit seiner Fahrrad- und Elektrowerkstatt bieten wir Ihnen individuelle Hilfestellungen bei der Gestaltung Ihres täglichen Lebens.

### Zu unseren Angeboten gehören:

- Arbeitserprobung
- Arbeits- und Beschäftigungstherapie
- Vorbereitung auf eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung
- Zuverdienst-Arbeitsplätze für Menschen mit Erwerbsminderungsrente

Auf unserer Internetseite finden Sie alle aktuellen Tätigkeitsfelder: [www.rehaverein-mg.de/leistungen/arbeitsangebote](http://www.rehaverein-mg.de/leistungen/arbeitsangebote)

## Integrationsfachdienst (IFD)

Sie haben eine anerkannte Schwerbehinderung aufgrund psychischer Erkrankung und Fragen zur Teilhabe am Arbeitsleben? Unser IFD berät Sie und Ihren Arbeitgeber in allen Fragen, die damit zusammenhängen.

**Kontakt:** [www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de) ▶ Integrationsfachdienst